



חוברת חוגים 2024-2025 שנה"ל תשפ"ה



יריד פתיחת החוגים

יתקיים ביום שני

2.9.2024

בין השעות 17:00-19:00,

במגרש ביה"ס, רח' צדקיהו 6, חיפה

הנכם מוזמנים להתרשם ולהירשם!



תושבי הקהילה היקרים שלום רב,

לפניכם, בחוברת זו מגוון חוגים של המערכת הקהילתית של ביה"ס "הרצל" לשנת תשפ"ה.

החוגים בתחומי הספורט, המחול, המוזיקה, האומנות והמדע לתלמידי ב"ס, ילדי הגנים ומבוגרים.

את המערכת מובילים צוות מדריכים וותיקים ומקצועיים.

אתם מוזמנים להתרשם מהחוגים וליצור קשר ישירות עם המדריכים לתיאום שיעורי ניסיון ורישום.

פעילות החוגים מתחילה מיום שלישי ה 3.9.24 לאחר רישום הילדים לחוג ובאישור ההורים.

אתם מוזמנים להשתתף ולקחת חלק פעיל במערכת החוגים העשירה ולהנות ממנה.

נודה לכם על הפצת המידע ברחבי הקהילה.

בברכת שנת פעילות מהנה ומוצלחת ובריאות טובה!

תמר רבינר
מנהלת ביה"ס

אריאלה פיטוסי
מרכזת המערכת הקהילתית

לפרטים: אריאלה - 04-8377387, 04-8383754

מערכת חוגים תשפ"ה 2024-2025 ב"ס "הרצל"

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
דאגס היפ הופ קטיה מס 054-6247391	כדורסל מכבי עידן לוי 052-5395422	אומנות ופיסול ספי גל 050-5438460	כדורסל מכבי עידן לוי 052-5395422	אורות חיפה אורית כהן 052-2305960	כדורסל מכבי עידן לוי 052-5395422
כדורגל ב', ג' גלעד ארוצ'ס 050-2065572	שחמט ארינה דיאלגין 058-7550937	כדורגל א' גלעד ארוצ'ס 050-2065572	תיאטרון על אלול 050-3477707	אנגלית ספיק אפ 053-4287189	ליגה מכבי זיו לוי 050-9009952
התעמלות קרקע תמרה דיאנוב 054-3053737	קרמיקה דליה עמירם 052-8768001	ברייקדאנס טליה אדלר, דניל 052-2823982	מבוכים וזרקונים שושנת המדבר 052-2797619	טניס שי הוטנר 054-2199244	כדורסל מבוגרים
אומנות ופיסול ספי גל 050-5438460	קסמי מדע אטומיקס 055-6696826	כדורסל בנות מכבי חיפה זיו לוי 050-9009952	רוקחות טבעית מורן שוורצבד 052-4514360	כוכבי הרצל טליה אדלר 052-2823982	
אנגלית ספיק אפ 053-4287189		אופנה וסטיילינג לילך עמר 050-3355666	חדש! רובוטיקה ובינה מלאכותית יזמות טכנולוגית סייברנט 03-9612699	טבע ג'ד' ענת פלד רוזן 050-3611899	
טבע ענת פלד רוזן 050-3611899	חוג מחול מזרחי ליאת זילברמן שטיינר 050-4848408	מיינקרפט יזמות טכנולוגית סייברנט 03-9612699	אורות חיפה נבחרת וגן אורית כהן 052-2305960	כדורגל ד'-ו' דובי ברק 054-4875715	
קראטה מישל ביטון 052-5347080 א'-ו, גן ומבוגרים	חדש! כדורגל בנות לטם מידרר אבירם 050-6524818	אנגלית ספיק אפ 053-4287189	קראטה מישל ביטון 050-7430250 א'-ו, גן ומבוגרים	נינג'ה לילדים דרור אביב 054-5740072	
ספורטף יעל לוסיטיג 052-2814158	חדש! ילדים יוצרים ציפי גנץ 053-3302429	מחול קטנטנים קטיה מס 054-6247391	כדורסל בנות בוגרות מכבי חיפה יהונתן וצלר 055-8810266	ג'ודו קובי קורולה 052-2372332 א'-ו, גן	
רולרבליידס לסיה שפרנסקי 052-372148		מיני סל ילדי גנים מכבי חיפה זיו לוי 050-9009952	כדורסל מבוגרים	משחקי כדור גן גלעד ארוצ'ס 050-2065572	
	ג'ודו א'-ו', גן קובי קורולה 052-2372332	חדש! היפ הופ נשים קטיה מס 054-6247391		נינג'ה לילדי גנים דרור אביב 054-5740072	
	ספורטף יעל לוסיטיג 052-2814158	ליגה - מכבי זיו לוי 050-9009952		ליגה מכבי זיו לוי 050-9009952	
	חדש! יצירה, אומנות, מדע אטומיקס 055-6696826				
	חדש! חוג יצירה לנערות ונשים ציפי גנץ 053-3302429				
	כדורשת נשים				



ניג'ה לילדי גנים

בהדרכת דרור אביב בעל תעודת מאמן פיתוח יכולות אתלטיות ממכון וינגייט, ותעודת הסמכה לאימון צעירים. 054-5740072

בחוג יפתחו הילדים והילדות את מגוון היכולות האתלטיות הנחוצות לצעירים: קואורדינציה, כוח, שיווי משקל, זריזות, ניתורים ועוד.



בנוסף נעבוד על חיזוק תחושת המסוגלות והביטחון העצמי, עמידה באתגרים, וכמובן תוך הקפדה על רוח ספורטיבית והנאה מירבית. טלפון לברורים וקביעת אימון ניסיון: 054-5740072.

גילאי 5-6
יום חמישי 18:15-19:00

כדורגל ומשחקי כדור

גלעד ארוצ'ס מורה בוגר מכון וינגייט, בעל תואר B.Ed, מאמן ילדים בעל 25 שנות ניסיון. 050-2065572, 04-8252298

מטרת החוג היא הקניית יסודות המשחק וחוקי תוך שימת דגש על החינוך לספורט. יחס אישי וחם לכל מתאמן, חינוך לערכים ולאהבת הספורט, חיזוק הדימוי והבטחון העצמי, הכנה למשחקי כדור: כדורגל, כדורסל, כדוריד כדורשת ועוד. פיתוח יכולות ריכוז ולמידה, שיפור טכניקה וקואורדינציה.



יום חמישי, גילאי 5-6.5 (גן חובה) 17:30-18:15

מיני סל ומשחקי כדור

מועדון כדורסל מכבי חיפה הר הכרמל
זיו לוי 050-9009952

פיתוח תנועה במרחב, פיתוח קואורדינציה, התנסות בתרגילי תחושה לכדור, משחקי העשרה עם כדורים בגדלים שונים. עבודה על מוטוריקה עדינה וגסה, תחרויות ופרסים.

גילאי 5-6.5 [גן חובה]
יום שלישי 17:30-18:15



ספורטף

בהדרכת יעל לוטטיג, M.A.
04-8372737, 052-2814158
www.sportaf.co.il, ylustig@bazeqint.net

חוג התעמלות ייחודי ומרתק, עשיר בצליל, בצבע ובתנועה. החוג מקנה ומטמיע דפוסי תנועה נכונים ובריאים המשפיעים על הילד בשלב קריטי של התפתחותו ומעצבים את בטחונו העצמי. החוג פועל באולם ספורט עשיר במכשירים מגוונים וייחודיים המזמנים לילד אתגר וחוויה מעשירה ומהנה.

יום ראשון

גילאי 4-6, 16:00-16:45
גילאי 3-4, 16:50-17:35
גילאי 2-3, 17:40-18:25 (בשיתוף הורה)
גילאי 3-4, 18:30-19:15 (בשיתוף הורה)

יום שני

גילאי 1-2, 17:40-18:25 (בשיתוף הורה)
גילאי 2-3, 16:50-17:35 (בשיתוף הורה)
גילאי 4-6, 18:30-19:15



קראטה

בהדרכת סנטיי מישל ביטון - מאמן בכיר, חגורה שחורה, דאן 7 iskf שופט בינלאומי דרגה A, מאמן לאומניות לחימה טיפולית לבעלי הפרעות קשב וריכוז. 052-5347080

בי"ס יוקרתי לקראטה ולהגנה עצמית. יחס אישי לכל חניך מבטיח את המירב בכל מפגש. החניך לומד לכבד את הזולת וליישם את עקרונות הקראטה בחיי היום-יום.

ראשון ורביעי 17:00-17:45



ג'ודו

בהדרכת קובי קרולה בוגר בי"ס למאמנים ולמדריכים במכון וינגייט. בוגר "אומנות לחימה טיפולית" במכללת וינגייט. מאמן ג'ודו עם ותק של מעל 30 שנה וניסיון רב באימון וליווי ילדים ונערים הישגים אישיים, תחרותיים ובין לאומיים. 04-8122785 052-2372332

דגש מיוחד באימונים על משמעת, כבוד הדדי, כושר גופני, פיתוח אומץ, קואורדינציה והערכה עצמית. האימונים מלווים במשחקי ג'ודו המותאמים לכל קבוצת גיל.

דגש מיוחד וניסיון רב במענה לילדים עם צרכים מיוחדים במסגרת קבוצת אימון רגילה.



ימי שני וחמישי,
גילאי 4-6,
17:00-18:00

מחול לקטנטנים (+4)

בהדרכת קטיה מס 054-6247391

השיעורים מקנים למשתתפות את הבסיס הראשוני בעולם התנועה והמחול. היכרות עם איברי הגוף, עבודה עם מקצב וקצב, שכלול יכולות מוטוריות וקואורדינציה, וכל אלה באווירה נעימה ובליווי מוזיקה מסונגנת שונים. מכאן נולדת האהבה לריקוד כבר מגיל צעיר.

יום שלישי גילאי 4-5
קבוצה ראשונה 16:45-17:30
קבוצה שנייה 17:30-18:15



"אורות חיפה"

ביה"ס להתעמלות ולאקרובטיקה

בהדרכת אורית כהן, מורה מוסמכת לחינוך גופני, בוגרת וינגייט בעלת תואר שני בחינוך לגיל הרך, 052-2305960

ב"אורות חיפה" כל ילדה מתעמלת לפי קצב התקדמות אישי עם יחס חם ואוהב. המתעמלות לומדו וישפרו יכולות גופניות כמו: גמישות וכווון, וילמדו תרגילים בהתעמלות כגון גלגלון, עמידת ידיים ושפגאט (למתקדמות: סלטות ופירמידות), וכל זאת תוך שימוש במכשירי עזר: סרטים, חישוקים, פנופונים, ובעזרת ציוד אקרובטי מתקדם ובליווי מוסיקה.



ייחודי ב"אורות חיפה": מזרן מתנפח - "אייר טראק" - עליו הבנות מבצעות תרגילי אקרובטיקה. ב"אורות חיפה" הבנות ישתתפו במופעי ביה"ס ובמופעים גדולים נוספים.

יום רביעי, ילדי גן 17:00-17:45

יצירה אומנות מדע

אטומיקס 055-6696826
 ימי שני, גילאי 4-6, 16:45-17:45

חדש!
אומנות ופדע ציור מדע
 4-6 גילאי

הסדירה השבועית האומנותית של ילדינו יענימה להם תחושה טובה ויחסי חברים טובים. ירחיב את הישגיהם ויחסי חברים טובים. בנוסף על יחסי חברים טובים יתקיימו מפגשים ופעילויות אומנותיות המעודדות את ילדינו להשתתף ולהתחבר עם חברים טובים.

- למידה חווייתית מעשייה hands-on
- הכרה ותרגול של 10 טכניקות אומנותיות
- פיתוח מוטוריקה עדינה
- הכנה עצמית
- יצירת תשוקה למקצועות ה-STEM
- חשיפה ראשונית לתחומי המדע



להקת "כוכבי הרצל"

בהדרכה ובניהול מוסיקלי של טליה אדלר
052-2823982



בואו להגשים חלומות...
להקת כוכבי "הרצל" היא להקת זמר ייצוגית, לבנות ובנים, המשלבת את כל תחומי אומנויות הבמה - שירה, ריקוד, כוריאוגרפיה מקצועית ופיתוח קול. במהלך השנה ישתפו הילדים בהפקות, טקסים מופעי קהילה ייצוגיים, ובהקלטות אולפן מקצועיות. הפעילות תורמת לחיזוק הביטחון העצמי, פיתוח הקואורדינציה ולהגשמת חלומות לאוהבי תחום הבמה.

יום חמישי

כיתות א'-ב' 12:45-13:45

כיתות ג'-ו' 13:45-14:45

(מיועד גם לבנים וגם לבנות)



מרכז יובל למוסיקה

שחקן מלידה

בהדרכת יעל אלול, מורה לתאטרון, בוגרת החוג למשחק באוניברסיטת חיפה, 077-3006715, 050-3477707

חולמים להיות שחקנים? רוצים להרגיש כוכבים על הבמה? עכשיו הזמן להתחיל... לימוד יסודות התאטרון: במה, שחקן, תפאורה, תחפושות, מסכות, איפור, איזורים ועוד. יצירת הצגות בקבוצה, משחקי תאטרון ואימפרוביזציה, עבודה על הדמות, הבעה ויצירה דרך שפת גוף ותנועה, פיתוח קול ושיפור דיבור, הכנה לאודישנים (לכיתות גבוהות), משחק מול מצלמה, עבודה על קשב וריכוז, חיזוק הדימוי והבטחון העצמי, פיתוח היצירתיות והדמיון.

יום רביעי

כיתות א'-ג' 12:45-14:00

כיתות ד'-ו' 14:00-15:30



מרכז יובל הוא הקונסרבטוריון העירוני ומרכז לתזמורות הנוער, הפועל בפקיח משרד החינוך. צוות המורים מורכב מאקדמאים מוסמכים להוראת נגינה עם וותק וניסיון מהארץ ומחו"ל. מרכז יובל מכין את תלמידיו לבחינות הבגרות במוסיקה 5 יח"ל. תלמידי מרכז יובל משתתפים בפעילויות ארציות, תחרויות ופסטיבלים בין לאומיים.

לפרטים נוספים ולהרשמה: מרכז יובל
משרד: 04-8629757, 04-8629787



מבוכים ודרקונים

אורן גרנות מנלה 052-2797619

"שושנת המדבר"

חוג המשלב את משחק ה-D&D יחד עם תחומי יצירה וחשיבה ויצרת. משחק וגילום תפקידים, פיתוח יכולת אסטרטגיה, דמיון וחשיבה יצירתית.

יום רביעי

כיתות א'-ג' 12:45-13:45

כיתות ד'-ו'

13:45-15:15



מיינקראפט - יזמות טכנולוגית

מכללת סייברנט בשיתוף מייקרוסופט.
www.cybernet.co.il ובאתר 03-9612699



הכינו את ילדיכם לעתיד!
חוג זה מספק לילדים הצצה
לעולם ההיטק ומקצועות
העולם החדש דרך המשחק
"מיינקראפט".

הם ייחשפו לסדנאות תכנות משחקים ליצירת "מודים"
ו"מובים" שונים, סדנאות סייבר, בינה מלאכותית,
רובוטיקה, מציאות מדומה והרחבת אוצר מילים
באנגלית. במסגרת הפעילות נתמקד המון על שיתוף
פעולה איכותי בין הילדים, נחלק אותם לתפקידים,
נלמד להתמודד עם אתגרים במצבים שונים ועוד
מגוון נושאים המפתחים כעשורע חיים חשובים. אל
תפספסו - הבטיחו את מקומכם עוד היום!

יום שלישי

כיתות ב-ג' 12:45-13:45

כיתות ד-ו' 13:45-14:45



חוג רובוטיקה

מכללת סייברנט בשיתוף מייקרוסופט.
www.cybernet.co.il ובאתר 03-9612699

חוג רובוטיקה ובינה מלאכותית AI העתיד כבר כאן!
אל תתנו לילדיכם לפספס את המהפכה הטכנולוגית!
הילדים ילמדו תכנות בצורה כיפית ומרתקת, ישלטו
ברובוטים ויישמו מערכות בינה מלאכותית. הם יפתחו
חשיבה יצירתית ויכולת פתרון בעיות - הכנה מושלמת
לעולם המודרני. העניקו לילדיכם את הכלים להצלחה.
הצטרפו אלינו ופתחו בפינים את הדלת.



יום רביעי

כיתות א-ב' 13:30-14:30

כיתות ג-ד' 14:30-15:30

אלקטרו קידס

בהדרכתו ובניהולו המקצועי של אלכס צ'יבוטרו,
בוגר תואר שני מאוניברסיטת חיפה, 055-6696826
(גם ב-WhatsApp)

החוג יתחיל לאחר החגים.

קסמי מדע

בהדרכתו ובניהולו המקצועי של אלכס צ'יבוטרו,
בוגר תואר שני מאוניברסיטת חיפה, 055-6696826
(גם ב-WhatsApp)

תלמידי חוג 'קסמי מדע' מבצעים בעצמם ניסויים מדעיים, רוקחים תרכובות מסתוריות, בונים מתקנים מדליקים ורוכשים תוך כדי עשייה את יסודות החשיבה המדעית! זהו חוג לימודי דו-שנתי שבו החומר מועבר באמצעות בניה, משחק והנאה, כאשר כל מה שילדיכם יוצרים בחוג נשאר שלהם!

חוג קסמי מדע הוא השלב הראשון במסלול המדעים של אטומיקס.

פרטים והרשמה באתר -
atomix.co.il

יום שני

כיתות א'-ב' 12:45-13:45

ילדי צהרון 15:00-16:00



טכנו מדע

בהדרכתו ובניהולו המקצועי של אלכס צ'יבוטרו,
בוגר תואר שני מאוניברסיטת חיפה, 055-6696826
(גם ב-WhatsApp)

ילדי טכנו-מדע בונים פרויקטים אישיים שמשלבים מכניקה עם אלקטרוניקה. אנו עובדים עם רכיבים, כלי עבודה וחומרים אמיתיים, כשכל תלמיד בונה 16 פרויקטים שונים בשנה אחת, אותם הוא לוקח הביתה! טכנו-מדע הוא חוג לימודי שבו החומר מועבר באמצעות בניה והתנסות אישית, והוא השלב השני במסלול המדעים של אטומיקס.

פרטים והרשמה בכתובת -
atomix.co.il

יום שני

כיתות ג'-ד' 14:00-15:00



SPEAK UP - אנגלית

אנה רייאז 053-428-7189

ללמוד אנגלית בשיטה מיוחדת במינה עם מדריכים דוברי אנגלית כשפת-אם. הכרת השפה דרך משחקים אינטראקטיביים המשלבים שיהיה וסיפורים עם דגש על האנגלית המדוברת. קבוצות של 4-5 תלמידים.



נא להירשם באינטרנט:
www.speakup.co.il/chugim
 מייל: info@speakup.co.il

ימי א':

12:45-13:45 א-ג' חדשים
 13:50-14:50 ד-ה'
 15:00-16:00 ב-ג' ממשיכים

ימי ג':

12:45-13:45 א-ג' חדשים
 13:50-14:40 ג-ד' חדשים
 15:00-16:00 א-ג' חדשים

ימי ה':

12:45-13:45 ב-ג' ממשיכים
 13:50-14:50 א-ג' חדשים
 15:00-16:00 א-ג' חדשים



חוג טבע

ענת פלד-רוזן 050-3611899, Anatteva.co.il

רמזים ועקבות, בעלי חיים, מחנות, הרפתקאות ועוד ועוד. חוג חווייתי שמחנך לאהבת הטבע, הסביבה והאדם, מפתח את תחושת הבטחון והעצמאות של הילד במרחב, ומעודד פעילות גופנית. החוג מתקיים בשטח ביה"ס ובמרחב הסובב אותו. במהלך השנה תתקיימה פעילויות שונות בפינות טבע ייחודיות בכרמל והסביבה.

יום ראשון

12:45-14:15 א-ב' יתות

14:15-15:45 א-ב' צהרון יתות

יום חמישי

13:30-15:00 ד-ג' יתות



שחמט

ארינה דלגין 058-7550937

הכרת יסודות המשחק תוך פיתוח טכניקות מגוונות ויכולת חשיבה וריכוז.

יום שני

12:45-13:45 א-ב' יתות

13:45-14:45 ג-ו' יתות



חוג רוקחות טבעית

מנחת החוג, מורן שוורצברד, בוגרת לימודי רוקחות טבעית וארומתרפיה, מנחת קבוצות, יזמת ויוצרת חיפאית, בעלת המותג 'מורן קוסמטיקה טבעית'.
052-4514360

מהו מוצר הטיפוח הראשון שמשתמשים בו? מה ההבדל בין קרם למשחה?



איזה שמן מסייע להרגעת העור לאחר חשיפה לשמש? בחוג נלמד ונעמיק על עולם הטיפוח הטבעי, יתרונותיו והשימושים השונים, נכיר את חומרי הגלם - נריח, נתמרח ונטעם ונרקח מגוון מוצרים טבעיים מותאמים לגיל - לגוף, לפנים, לכיף ולאווירה.

יום רביעי כיתות ד'-ו'
13:30-15:00

חוג אופנה וסטיילינג

בהדרכת לילך גוסלר 050-3355666

לילך עמר - סטייליסטית אישית בינלאומית (בוגרת לימודי סטיילינג בלונדון), מרצה בכירה ללימודי סטיילינג ובוגרת תואר M.A בפיתוח ארגוני מאוניברסיטת חיפה. במסגרת החוג הבנות ייחשפו לעולם האופנה ויפתחו את חוש האופנה האישי שלהן. הן יצירו, ידביקו, ייצרו, ילמדו איך להתאים בדים וצבעים, ילמדו איך לשלב בגדים בצורה נכונה ולשדרג את ההופעות בעזרת אביזרים, תסרוקות, קשירות צעפים ועוד הרבה מאוד דברים מפתיעים ויצירתיים.

ימי שלישי

כיתות א'-ג' 13:00-14:00

כיתות ד'-ו' 14:00-15:00



ילדים יוצרים

בהדרכת ציפי גנץ 053-3302429, מאמנת ומטפלת באומנות מנחת סדנאות יצירה אינטואיטיבית

עיצובים בחימר פולימרי (סקופי, פימו) משחת עיצוב, ציור אינטואיטיבי ביומן וזואלי, פסיפס ועוד. התנסות במגוון חומרי יצירה. יצירה בכיף ובשמחה.

ימי שני

כיתות א'-ב'

12:45-13:45

כיתות ג'-ו'

13:45-14:45



פיסול וקרמיקה

בהדרכת דליה עמרים 052-8768001

הילדים יתנסו בעבודה עם חומרים שונים וילמדו ליצור דמויות, חיות וקישוטים נוספים מחימר. העבודה בחומרי היצירה מחזקת את המוטוריקה העדינה של הילד, מפרה את החשיבה ומביאה לתחושת סיפוק עם הצגת היצירות.

יום שני

כיתות א'-ב' 12:45-14:00

כיתות ג'-ו' 14:00-15:00



אומנות פלסטית, פיסול, רישום וציור

בהדרכת ספי גל 050-5438460, 04-8338757

למידה מתוך הנאה עצמית וחוויתית. פיתוח חשיבה יצירתית ומקורית. הבנת מושגים כמו: קו, צורה וצבע, אור וצל, קומפוזיציה, פרספקטיבה, רישום, אקריליק, צבעי מים, פנדה, גירים וקולאז'ים, הקניית טכניקות עבודה מגוונות כאמצעי לביטוי אישי. הכרת חומרים: פימו, פלסטלינה, בצק סוכר, חימר, תחבושות גבס, שעווה, עיסת נייר, אסמבלאז'ים, רשתות, איטונג וסיבים. שילוב חומרים ready maid. חשיפת התלמידים לתהליכים ולסגנונות אומנותיים, הכנת תיק עבודות (פורטפוליו).

יום ראשון

כיתות א' 12:45-14:15

כיתות ג' 14:15-15:45

כיתות ו' 16:00-17:30

יום שלישי

כיתות ב' 12:45-14:15

כיתות ד'-ה' 14:15-15:45



התעמלות קרקע ומכשירים

בהדרכת תמרה דיאנוב מאמנת בעלת תואר ראשון בחינוך גופני, וותק של למעלה מ-30 שנה בתחום
054-3053737

האימונים חושפים בפני המתעמלים מגוון רחב של מיומנויות כגון גלגול, עמידת ידיים, גלגול, סלטות, פליק פלאק וכו' הם בתחום האקרובטיקה על מזרון. הפעילות משלבת מיומנויות רבות: כוח וגמישות, קואורדינציה ושיווי משקל, חיזוק הגרתי כתפיס ויציבה נכונה.

כך גם אנחנו מבצעים את האימונים על מגוון רחב של מכשירים באולם: מזרנים, מקפצות, ארגז, חבלים, קורה, ספסלים, מתח וטבעות תוך התאמת דרגת הקושי לרמת המתעמל/ת באווירה נעימה וחיונית המעודדת התקדמות והצלחה.

יום ראשון

כיתות א'-ב' 13:00-14:00

כיתות ג'-ו' 14:00-15:00



"אורות חיפה"

ביה"ס להתעמלות ולאקרובטיקה

בהדרכת אורית כהן, מורה מוסמכת לחינוך גופני, בגורת וינגייט בעלת תואר שני בחינוך לגיל הרך,
052-2305960



ב"אורות-חיפה", ביה"ס להתעמלות ולאקרובטיקה, אלופי ישראל באקרובטיקה, ניתנת לכל ילדה הזדמנות לטפוח בספורט נפלא כמו התעמלות.

כל בת משפרת את יכולתה המקצועית לפי קצב התקדמותה האישי. הבנות פועלות מתוך הנאה ומראות את התוצאות במופעים. הבנות מתעמלות עם אביזרים קטנים כגון: חישוקים, סרטים, דלגיות ועוד. בחוג הבנות לומדות לבצע: גלגול, גשר, עמידת ידיים, גלגולן ושפגאט. למתקדמות: פליקפלק, גלגולן בלי ידיים וסלטות. הופעות במהלך השנה בביה"ס. ייחודי! מזרן מתנפח אייר-טראק.

"אורות חיפה" - אומנות הרבה יותר מהתעמלות!

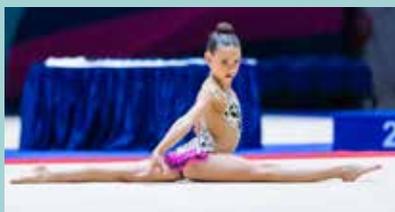
יום חמישי

כיתות א'-ב' 12:45-13:45

כיתות ג'-ו' 13:45-14:45

יום רביעי

בחברת אקרובטיקה צעירה 15:30-17:00



ריקודים ברמה אחרת...

בהדרכת קטיה מס 054-6247391

שיעורי היפ-הופ, פאנק, ג'אז לטיני, לירי, מודרני, סטריט דאנס, פרי סטייל ועוד...

יום ראשון

כיתות א-ב' 12:45-13:45

כיתות ג-ד' 13:45-14:45

כיתות ה-ו' 14:45-15:45



מחול מזרחי

בהדרכת ליאת זילברמן-שטיינר, רקדנית מחול קלאסי ומודרני, בוגרת החוג למחול במכללת "וינגייט" 050-4848408



חוג ריקודי בטן הוא חוג ריקוד ייחודי, עשיר בצלילים, צבע ותנועה. לקול צלילי נעימות המזרח הקסום, בצבעי הקשת, מלאי חיוך, רוך ושמחה, נרקוד ונחולל את קסם המזרח. בשיעורים, הבנות ילמדו עמידה ויציבה נכונים, ירקדו בתנועות עגולות ובשמיניות את צעדי המחול. נלמד את רזי הקסם מהמחול הקלאסי, דרך המחול המודרני אל עולם המזרח. נלמד את יסודות המחול המזרחי בשילוב אביזרים, אימפרוביזציה בסגנון שונה וייחודי. החוג מפתח ומחזק את הדימוי והביטחון העצמי, את היצירתיות והדימיון.

יום שני

א-ב' 12:45-13:45

ג-ו' 13:45-14:45

ניג'ה לילדים

בהדרכת דרור אביב בעל תעודת מאמן פיתוח יכולות אתלטיות ממכון וינגייט, ותעודת הסמכה לצימון צעירים. 054-5740072



בחוג יפתחו הילדים והילדות את מגוון היכולות האתלטיות הנחוצות לצעירים: קוארדינציה, כוח, שיווי משקל, זריזות, ניתורים ועוד. בנוסף נעבוד על חיזוק תחושת המסוגלות והביטחון העצמי, עמידה באתגרים, וכמובן תוך הקפדה על רוח ספורטיבית והנאה מירבית.

טלפון לבירורים וקביעת אימון ניסיון: 054-5740072

יום חמישי

קבוצה ראשונה 15:30-16:30

קבוצה שניה 16:30-17:30

ברייקדנס

בניהולה של טליה אדלר ובהדרכת אלופי הארץ 052-2823982

ברייקדאנס הוא סוג של ריקוד אקרובטי המהווה את אחד מיסודות תרבות ההיפ-הופ. הריקוד מתאפיין בתנועות קטועות וחדות המשולבות בתנועות גליות זורמות וכמו כן אקרובטיקה רצפה... במהלך השנה יתקיימו תחרויות, אירועים ומופעים של קבוצת הברייקדאנס.



יום שלישי

א-ג' 12:45-13:30

ג-ו' 13:30-14:30

*החוג מיועד לבנים ובנות.



מכבי חיפה כדורסל בנות

בהדרכת זיו לוי 050-9009952
היוגותן וצלר 055-8810266



חוג כדורסל בנות

יום שלישי

כיתות א'-ב' 12:45-13:45

כיתות ג'-ו' 13:45-14:45



יום רביעי

כדורסל בוגרות

18:00-19:00

19:00-20:00

* ייתכנו שינויים

בשעות החוג

ג'ודו

בהדרכת קובי קרולה, בוגר ב"ס למאמנים ולמדריכים במכון וינגייט. בוגר "אומנות לחימה טיפולית" במכללת וינגייט. מאמן ג'ודו עם ותק של מעל 30 שנה וניסיון רב באימון ובליווי ילדים ונערים להישגים אישיים, תחרותיים ובין לאומיים. 052-2372332, 04-8122785

דגש מיוחד באימונים על משמעת, כבוד הדדי, כושר גופני, פיתוח אומץ, קואורדינציה והערכה עצמית. האימונים מלווים במשחקי ג'ודו המותאמים לכל קבוצת גיל. דגש מיוחד וניסיון רב במענה לילדים עם צרכים מיוחדים במסגרת קבוצת אימון רגילה.



ימים שני וחמישי

כיתות א-ג'

16:00-17:00

כיתות ד'-ו'

18:00-19:00

קרב מגע והגנה

עצמית

כדורגל

גלעד ארז'ס מורה בוגר מכון וינגייט, בעל תואר B.Ed, מאמן ילדים, בעל 25 שנות ניסיון
050-2065572, 04-8252298

הכרת המשחק, לימוד יסודות המשחק, שליטה בכדור, בעיטות, מסירות, הגנה, התקפה ואימון שוערים. השתתפות במשחקים ובטורנירים במהלך השנה.

יום ראשון

כיתות ב' 12:45-14:00

כיתות ג' 14:00-15:15

יום שלישי

כיתות א' 12:45-14:00



050-2065572

כדורגל בנות

חדש!

בהדרכת המאמנת לטם מדרר אבירם מאמנת כדורגל מוסמכת תעודת UEFA C מטעם התאחדות הכדורגל בישראל, 052-6524818

החוג מבטיח תוכנית אימונים חדישה ומהנה שתסחוף ילדות רבות לענף הכדורגל. במהלך החוג, נעבוד הרבה על פיתוח כושר גופני, קואורדינציה, טכניקה מקצועית, קידום אורח חיים יצירתית ומקורית, רכישת מיומנויות חברתיות, חיזוק הביטחון העצמי וערכים של אחווה קבוצתית.



יום שני כיתות

א'-ב' 12:45-13:45

ג'-ו' 13:45-14:45

כדורסל מכבי "הרצל" חיפה



ליגה:
מאמן זיו לוי
050-9009952

יום שלישי
18:30-20:00
יום חמישי
19:00-20:30
יום שישי
13:30-15:00

בהדרכת עידן לוי
052-5395422

בנים:
כיתות א':
יום רביעי 13:30-12:45
יום שישי 12:35-11:50
כיתות ב':
יום שני 14:15-13:30
יום שישי 13:20-12:35
כיתות ג':
יום שני 15:00-14:15
יום רביעי 14:15-13:30
כיתות ד':
יום שני 15:45-15:00
יום רביעי 15:00-14:15



חולרביידס

פריסטיל סלאום, פריסקיט, הוקי, רולר
החלקה אומנותית

בהדרכת לטיה שפרנסקי 052-3721487
מייל: lesya0708@yahoo.com



החוג מפתח מיומנויות פיזיות יחד עם התפתחות אישית וחברתית, ויחד עם זה כושר גופני, קואורדינציה, זריזות, שיווי משקל וגמישות.

יום שני:
מתחילים 16:30-15:15, מתקדמים 17:45-16:30



טניס

בהדרכת שי הוטנר 054-2199244
משרד: 053-6229244

תוכנית טניס שנתית מקיפה מותאמת אישית לילדים. פיתוח קואורדינציה ומיומנויות מוטוריות, מחזק את תחושת הביטחון העצמי, מעצים את תחושת המסוגלות העצמית, מפתח יכולת התמדה לטווח ארוך משפר מיומנויות חברתיות בדגש על שיתוף פעולה ועבודת צוות.



יום חמישי
כיתות א'-ב' 13:35-12:45
כיתות ג'-ד' 14:20-13:35

קראטה

בהדרכת סנסיי מישל ביטון - מאמן בכיר, חגורה שחורה, דאן 7 iskf שופט בינלאומי דרגה A, מאמן לאומניות לחימה טיפולית לבעלי הפרעות קשב וריכוז. 052-5347080

קראטה והגנה עצמית, מפתח בטחון עצמי, משמעת עצמית, מיקוד ושליטה, שיפור הקואורדינציה, המוטוריקה והגמישות, מחזק את הדימוי העצמי. הפעילות בקבוצה נותנת לחניך מיומנויות חברתיות: מלמדת סובלנות וסבלנות, הקשבה, כבוד לזולת.

ימי ראשון ורביעי
כיתות א' 17:45-17:00
מתחילים כיתות ב' ומעלה 17:00-16:15
מתקדמים שנה ב', ג' ומעלה 18:30-17:45
מתקדמים שנה ג', ד', ה' ו' ומעלה 19:15-18:30





כדורגל

בהדרכת דובי ברק, תואר ראשון בחינוך גופני, מאמן כדורגל וכוסר גופני, עם עשר שנות ניסיון, 054-4875715

הכרת המשחק, לימוד יסודות המשחק, שליטה בכדור, בעיטות, מסירות, הגנה, התקפה ואימון שוערים. השתתפות במשחקים ובטורנירים במהלך השנה.

יום חמישי

כיתות ד'ו' 13:30-14:45

צהרון "הרצל"

בניהולם של אבישי ולירון 054-4416125

הצוות שלנו ילווה את ילדכם לאורך השנה בהכנת שיעורי הבית וסייע לכל ילד על פי צרכיו.

הילדים ייהנו מפעילויות מגוונות בתחומים שונים, כגון: יצירה, ספורט, דרמה, תנועה, בישול, אפיה ועוד... כמו כן אנו שמים דגש רב על הפן החברתי, פיתוח מיומנויות חברתיות, תקשורת בין אישית וכבוד הדדי.

אנו נותנים יחס אישי לכל ילד ורואים בכם ההורים שותפים מרכזיים לדרך.

ילידי כיתות א-ג', בימים א-ה' 12:45-17:00

אנו שמחים להזמינכם לצהרון בית הספר. הצהרון פועל במסגרת תוכנית "ניצנים" של משרד החינוך בימים א' עד ה' משעת סיום הלימודים ועד השעה 17:00. בצוות הצהרון שלנו ישנם אנשי חינוך ואנשים מתחומים שונים ומגוונים המביאים מכישוריהם לעבודה. צוות הצהרון מסור, חם ואוהב, ומחכה לילדים מיד בתום הלימודים.

ארוחת הצהריים חמה, טריה ובריאה. התפריט חודש ונבנה בשיתוף ההורים ותזונאית.



קראטה

חדש!

יצירה לנערות ונשים

בהדרכת סס׳י מישל ביטון - מאמן בכיר, חגורה שחורה, דאן 7 ikf שופט בינלאומי דרגה A
052-5347080

בהדרכת ציפי גנץ 053-3302429, מאמנת ומטפלת באומנות מנחת סדנאות יצירה אינטואיטיבית

קראטה והגנה עצמית, מפתח בטחון עצמי, משמעת עצמית, מיקוד ושליטה, שיפור הקואורדינציה, המוטוריקה והגמישות, מחזק את הדימוי העצמי. הפעילות בקבוצה נותנת לחניך מיומנויות חברתיות: מלמדת סובלנות וסבלנות, הקשבה, כבוד לזולת. חוגים למתחילים ולמתקדמים בכל הרמות.

עיצובים בחימר פולימרי (סקופי, פִּימו) משחת עיצוב, ציור אינטואיטיבי ביומן ויזואלי, פסיפס ועוד. התנסות במגוון חומרי יצירה. יצירה בכיף ובשמחה.

ימי שני 18:15-19:15

ימי ראשון ורביעי:

מבוגרים + נוער מתחילים 19:15-20:00

מבוגרים + נוער מתקדמים 20:00-21:00

קראטה והגנה עצמית לנשים 19:15-20:00 - חדש!



חדש!

היפ הופ לנשים

קטיה מס 054-6247391

אמהות ונשים יקרות!

נפתחת קבוצה במיוחד בשבילכן!

שעה של הנאה מובטחת לצלילי מוסיקה עכשווית וכיפית.

כי מגיעה לכן שעה שהיא רק שלכן....

ימי שלישי 18:15-19:15



תחילת פעילות החוגים
ושיעורי הניסיון
יום שלישי 3.9.2024

השכרת אולמות
וחדרי לימוד

04-8383754, 04-8377387

אריאלה פיטוסי
המערכת הקהילתית
הרב תחומית
בי"ס "הרצל"

1. בחוברת זו תמצאו מידע מפורט של החוגים, שמות המדריכים, מספר טלפון של המדריכים, ימים ושעות פעילות החוגים.
2. נא ליצור קשר ישירות עם המדריכים לתיאום שיעורי ניסיון ורישום לחוג.
3. השתתפות תלמידים בשיעורי ניסיון על פי רשימות המדריכים, אגא אשרו בכתב השתתפות הילד בחוג.
4. בחודש הראשון של החוגים, המדריכים אוספים את תלמידי כיתות א' לחוגים מהכיתות לפני סיום הלימודים.
5. בחודש הראשון של החוגים בסיום החוג המדריכים מעלים את תלמידי כיתות א' לשער בצידקיהו.
6. בכל חוג ניתן להגיע לשיעור ניסיון אחד וללא תשלום. במידה והילד נרשם לחוג, שיעור הניסיון ייחשב כשיעור בתשלום.
7. בכל חוג ההתחייבות ל 4 מפגשים בחודש. חודש שיש בו פחות מפגשים יושלם בתיאום עם המדריך בחופשות חנוכה, פסח ואיסרו חג. חודשים שיש בהם 5 מפגשים יתקזזו עם חודשים שיש בהם פחות מפגשים.
8. הודעה על עזיבת חוג, תעשה בהודעה למדריך שבועיים מראש. בכל מקרה ייגבה תשלום עבור שבועיים מיום קבלת ההודעה.
9. לא יוחזרו שיעורים/כספים בגין היעדרות ילד מחוג, למעט במקרה של היעדרות מסיבה רפואית ולמשך שבועיים רצופים, בצירוף אישור רפואי.
10. אני נמצאת בביה"ס בין השעות 12:00-18:00.

מאחלת שנת פעילות מוצלחת ומהנה
אריאלה פיטוסי,
רכזת המערכת הקהילתית

